

**Открытый чемпионат и первенство города Сочи по спортивному ориентированию  
СОЧИНСКИЙ-О-МАРАФОН  
ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
о дистанциях 2-го дня соревнований**

**Время и место проведения:** 18 ноября 2018 г. в окрестностях села Прогресс, на территории Сочинского национального парка. Центр соревнований, старт и финиш находятся в 850 м от остановки общественного транспорта «Прогресс. Школа» - по маркировке в долину реки Агура. Проезд пригородным автобусом N121 (отправление от ж/д вокзала Сочи за «Макдоналдсом»). Интервал движения -50 - 70 мин. Время в пути до ост. «Прогресс. Школа» - 50 минут. Стоимость проезда – 45 руб. Вместимость рейсового автобуса – 50 чел.

**Вид соревнований:** ориентирование в заданном направлении - кросс-марафон, кросс-лонг общий старт.

**Местность:** пересечённая, горная. Перепад высот в районе соревнований 170 м. Выраженный рельеф водно-эрозионного типа. Склоны от пологих до крутых, обрывистых. Каменная ситуация развита слабо. Руслу ручьёв местами промыты и имеют крутые берега. Речка легко преодолима, многие малые ручьи пересохли, однако уровень воды может подняться при дождливой погоде. Грунт мягкий, задернованный, редко — каменистый. Лес лиственный, преимущественно спелый, парковый с небольшими участками среднепроходимого лиственного подлеска. По краям полян, на линиях электропередач, редко в лесу, встречаются заросли ежевики и колючей лианы сассапарили. В лесу встречаются завалы веток, образованные в связи с вырубками, не обозначенные на карте и не влияющие на ориентирование. Местность закрытая на 90%. Сеть дорог развита средне. Район ограничен с запада автодорогой Мацеста-Абазинка. Других чётких ограничений нет. **В случае потери ориентирования выходить вниз по течению ручьёв к реке Агура и далее вверх по течению к селу Прогресс и на финиш. Аварийный азимут - 0 (север).**

**Карта:** масштаб 1:10000, для групп МЖ-10,12, Ж-14 - 1:5000, сечение рельефа 5 м, формат А4, герметизирована. Подготовлена в 2015-2018 г.г. Г.Яшпатовым (Йошкар-Ола), С. Скрипко (Томск, Д Поповым (Сочи). Печать цифровая, дистанции и легенды впечатаны. Специальным условным знаком 118 (коричневый крестик) в карте показаны микротеррасы на склоне, маленький чёрный кружок - внемасштабное сооружение из камней, высотой до 1 м, либо пикниковые зоны.

**Параметры дистанций:**

Группа	Длина	КП	Масштаб карты Набор высоты		Группа	Длина	КП	Масштаб карты Набор высоты	
<b>Ж10</b>	1.2	7	5000	30	<b>М10</b>	1.2	7	5000	30
<b>Ж12</b>	1.4	8	5000	85	<b>М12</b>	1.4	8	5000	85
<b>Ж14</b>	2.6	10	5000	170	<b>М14</b>	4.1	9	10000	275
<b>Ж16</b>	4.1	9	10000	275	<b>М16</b>	5.1	11	10000	525
<b>Ж-В</b>	8.7 (4.4 + 4.3)	13	10000 695		<b>М-В</b>	14.7 (4.8+6.3+3.6)	20	10000 960	
<b>Ж35</b>	5.3	12	10000 295		<b>М35</b>	8.7 (4.4 + 4.3)	13	10000	
<b>Ж45</b>	5.1	11	10000	525	<b>М45</b>	7.4	10	10000	525
<b>Ж55</b>	4.1	9	10000	275	<b>М55</b>	5.3	12	10000	295
<b>OPEN</b>	1.8	11	5000	100					

**График старта:**

**10:30** - МВ, ЖВ; **10:40** - Ж35, М35, М45, Ж55, М55; **10:50** - Ж14, Ж-45; **11:00** - М14;

**11:10** - Ж16, М16; **11:20** - Ж12; **11:30** - М12; **11:40** - Ж10, Open; **11:50** - М10.

**На дистанции** будет организован пункт питания, который указан в картах участников специальным знаком (вода, бананы). Пункт питания совмещен с точкой смены карт. С последнего КП первой (второй) карты до пункта питания (смены карт) – по разметке. Участники других групп, при необходимости, так же могут забегать на пункт питания. Дистанции участников, в зависимости от групп, спланированы на 1-3 картах (см. Раздел «Дистанции»).

**Система отметки** — SFR-system. При отметке на КП следует дожидаться звукового и светового сигнала. При троекратном несрабатывании станции — отметить компостером в резервной клетке на карте.

**Опасные места** — заросли сассапарили (колючая лиана), крутые обрывы, собаки в районе поселка. В случае сильного дождя и подъема уровня воды в реке Агура – пересечение реки строго по мосту, указанному в карте специальным знаком (проход).

**Контрольное время** – для группы МЖ-В **3.5 часа**; МЖ-35, МЖ-45 - **3 часа**; МЖ-14, МЖ-16, МЖ-55 - **2 часа**;

МЖ-10, МЖ-12, Open - **1 час**. Выход на старт 2 карты для группы М-В закрывается через **2 часа**.

**ВНИМАНИЕ!** Участники групп **МЖ-10,12**, а так же спортсмены, имеющие недостаточную физическую или техническую подготовку, в соответствии с правилами соревнований, обязаны иметь с собой на дистанции заряженные средства мобильной связи.

**Контактные телефоны в Центре соревнований: +7-9882-33-00-99 и +7-928-666-16-16 .**

**ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!**

Размещая фотографии и иную информацию с соревнований в соцсетях, используем #osochi2018